

Hrubý program **AHL KEMPU R21-HOCKEY.CZ:**

14. srpna - **16:00 sraz všech účastníků na ZS Uherský Ostroh**

- 17:00 – 18:15 led
- 19:30 – večeře, samoobslužný výčep R21

15. srpna - 8:00 – 8:30 ranní trénink v tělocvičně a posilovně Relax21

- 8:45 – 9:30 snídane
- 10:30 – 11:30 led
- 12:30 -13:30 oběd
- 16:00 – 16:30 rozcvička před tréninkem
- 17:00 – 18:00 led
- 19:00 – 23:00 grilování, večeře, samoobslužný výčep R21, wellness

16. srpna - 8:00 – 8:30 ranní trénink v tělocvičně a posilovně Relax21

- 8:45 – 9:30 snídane
- 10:30 – 11:30 led
- 12:30 -13:30 oběd
- 16:00 – 16:30 rozcvička před tréninkem
- 17:00 – 18:00 led
- 19:00 – 23:00 grilování, večeře, samoobslužný výčep R21, wellness

17. srpna - 8:00 – 8:30 ranní trénink v tělocvičně a posilovně Relax21

- 8:45 – 9:30 snídane
- 10:30 – 11:30 led
- **12:30 -13:30 oběd a ukončení akce**