

Hrubý program **AHL KEMPU R21-HOCKEY.CZ:**

11. srpna - **16:00 sraz všech účastníků na ZS Uherský Ostroh**
- 17:00 – 18:15 led
 - 19:30 – večeře, samoobslužný výčep R21
12. srpna - 8:00 – 8:30 ranní trénink v tělocvičně a posilovně Relax21
- 8:45 – 9:30 snídane
 - 10:30 – 11:30 led
 - 12:30 -13:30 oběd
 - 16:00 – 16:30 rozcvička před tréninkem
 - 17:00 – 18:00 led
 - 19:00 – 23:00 grilování, večeře, samoobslužný výčep R21, wellness
13. srpna - 8:00 – 8:30 ranní trénink v tělocvičně a posilovně Relax21
- 8:45 – 9:30 snídane
 - 10:30 – 11:30 led
 - 12:30 -13:30 oběd
 - 16:00 – 16:30 rozcvička před tréninkem
 - 17:00 – 18:00 led
 - 19:00 – 23:00 grilování, večeře, samoobslužný výčep R21, wellness
12. srpna - 8:00 – 8:30 ranní trénink v tělocvičně a posilovně Relax21
- 8:45 – 9:30 snídane
 - 10:30 – 11:30 led
 - **12:30 -13:30 oběd a ukončení akce**

